

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Tauragės lopšelis-darželis "Pušėlė"

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos (įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20

(nurodyti dienų skaičių)

DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7

(nurodyti amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 6.00 iki 18.00 val.

1 savaitė
Pirmadienis



Tvirtina: Direktore Jovita Kiržgalvi

Dokumentas Nr. 1
2023-07-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (Tausojantis)	K-14	200	6,97	7,36	33,39	227,59
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,47	11,26	46,45	320,93

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			0,60	0,15	14,70	62,55

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų šviežių/raugintų sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-6	150	1,27	3,07	7,13	61,30
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Orkaitėje keptas jautienos kukulis (Tausojantis)	Ant.-31	90	16,10	6,58	8,67	158,34
Bulvių košė	Gar-7	100	1,50	2,83	12,14	79,99
Pomidorų salotos su grietine 30%	Sal-6	90	1,05	5,43	3,47	66,88
Šviežios daržovės (agurkai)	Sal-5	30	0,24	0,03	0,78	4,35
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			21,50	21,22	39,90	436,57

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (Tausojantis)	Vak-10	150	19,24	10,14	31,38	293,67
Trintos braškės su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			23,69	13,89	48,89	415,28
Viso:			54,26	46,52	149,94	1235,33

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebeliene R. Žebeliene

1 savaitė
Antradienis



Virtininkė Direktorių Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.2

2023-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (Tausojantis)	K-3	200	5,61	6,09	42,56	247,48
Mėsos- gritinės padažas	P - 20	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Traputis	U -2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,25	10,31	58,08	358,03

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mandarinai	U-8	150	1,05	0,45	14,10	64,65
Iš viso:			1,05	0,45	14,10	64,65

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su vištienos file gabaliukais (Tausojantis)	S-22	150	10,12	3,75	11,85	121,72
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (Tausojantis)	Ant.-1	120/70	13,22	7,33	38,04	270,94
Sviesto-grietinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Morkų lazdelės (Tausojantis, augalinis)	Sal.-14	60	0,60	0,06	3,36	16,38
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			25,48	23,13	61,24	555,05

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniškų dešrelės	U -6	70	9,24	13,2	0,26	156,82
Duona	U-2	30	1,77	2,22	10,20	67,86
Šviežios daržovės (agurkai)	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Konservuoti žirneliai	Sal - 25	20	0,62	0,04	1,42	8,52
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,03	15,51	13,18	240,45
Viso:			48,81	49,40	146,60	1218,18

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė *R. Žebelinė*

1 savaitė
Trečiadienis



Virtininkė, Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.3

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	120	9,14	14,12	6,19	188,25
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Agurkas / pomidoras	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,72	15,65	14,29	240,74

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	100	0,70	0,40	17,60	76,80
Iš viso:			0,70	0,40	17,60	76,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	S-13	150	1,27	3,12	5,67	55,91
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Kalakutienos plovos (Tausojantis)	Ant-32	140/80	28,44	17,12	34,64	471,68
Raugintas agurkas (Augalinis)	Sal-4	50	1,40	0,00	0,65	8,20
Šviežios daržovės (Augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			33,05	21,79	51,53	601,78

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	Vak-1	150	15,7	15,97	52,37	376,76
Uogienė	U-13	10	0,03	0,00	7,46	29,96
Jogurtas 3,5%	P-2	65	3,25	0,98	2,28	30,88
Arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,98	16,95	62,11	437,60
Viso:			63,45	54,79	145,53	1356,92

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė *R. Žebelinė*

1 savaitė
Ketvirtadienis



Ivairių Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.4

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė kruopų košė (Tausojantis, augalinis)	K-13	200	5,38	4,33	22,45	147,98
Sumuštinis su virta dešra	U-9	20/50	4,28	8,59	10,54	132,01
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,71	12,92	33,96	284,07

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kivi	U-8	85	0,77	0,34	12,58	56,44
Iš viso:			0,77	0,34	12,58	56,44

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-10	150	9,89	3,70	25,65	175,45
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Lašišos file kepsnelis	Ant-28	90	16,99	18,10	4,90	250,42
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Tausojantis, augalinis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			30,81	26,39	60,05	600,86

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė	U-7	60	4,14	3,54	36,3	193,62
Pieno kokteilis	Gr-7	150	2,8	1,77	14,36	84,62
Iš viso:			6,94	5,31	50,66	278,24
Viso:			48,23	44,96	157,25	1219,61

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

I savaitė
Penktadienis



Tvirtina: Direktori Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.5

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų tiršta košė (Tausojantis)	K-4	200	7,76	6,94	40,72	256,33
Sumuštinis su varškes sūriu 22%	U-9	20/5/20	10,41	8,62	10,75	124,13
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,17	15,56	51,47	380,46
Maitinimas 10 val.00 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apelsinas	U-8	100	0,90	0,20	11,00	49,40
Iš viso:			0,90	0,20	11,00	49,40
Maitinimas 11 val.45 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Kiaulienos maltinis (virtas garuose) (Tausojantis)	Ant-14	90	22,19	14,80	4,52	239,98
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Šv.daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Sviesto - grietinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			27,08	31,80	38,71	551,24
Maitinimas 15 val.30 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Sumuštinis duona su sviestu 82%	U-21	55	3,88	6,45	21,58	159,88
Iš viso:			8,96	11,81	41,00	306,05
Viso:			55,11	59,37	142,18	1287,15

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

2 savaitė
Pirmadienis



Handwritten signature

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų kruopų košė (Tausojantis)	K-8	200	7,78	5,32	30,28	200,15
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/30	6,28	9,36	6,80	134,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,06	14,68	37,08	334,26

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apelsinas	U-8	100	0,90	0,20	11,00	49,40
Iš viso:			0,90	0,20	11,00	49,40

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-9	150	3,28	3,24	11,79	89,53
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Karališki balandėliai (Tausojantis)	Ant.-26	90	15,07	22,35	9,05	297,58
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			21,69	27,24	45,21	512,80

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės - ryžių apkepamas (Tausojantis)	Vak-2	200	22,05	17,87	20,58	331,34
Uogienė	U-13	10	0,03	0,00	7,46	29,96
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,08	17,87	28,04	361,30
Viso:			58,73	59,99	121,33	1257,76

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

Handwritten signature

2 savaitė
Antradienis



Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė (Tausojantis)	K-2	200	5,03	6,49	36,13	222,82
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,58	10,39	50,16	320,24

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriaušė	U-8	140	0,60	0,45	14,25	63,45
Iš viso:			0,60	0,45	14,25	63,45

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (Tausojantis, augalinis)	S-7	150	1,34	3,05	9,55	71,04
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Virtinukai su varške 9% (Tausojantis)	Ant-19	200	23,28	10,25	48,28	378,49
Trintos uogos	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			26,21	16,58	76,00	560,10

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	140	10,76	15,19	7,25	208,71
Duona	U-2	30	1,77	2,22	10,20	67,86
Agurkas / pomidoras	Sal-5	80	0,64	0,08	2,08	11,60
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,17	17,49	19,53	288,17
Viso:			46,56	44,91	159,94	1231,96

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė *R. Luga*

2 savaitė
Trečiadienis



[Handwritten signature]

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė (Tausojantis)	K-17	200	8,24	6,89	36,01	238,97
Mėsos - grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,56	10,69	36,65	285,05

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grūdėtoji varškė	U-22	75	6,45	3,00	7,50	82,80
Obuolys	U-8	75	0,30	0,07	7,35	31,27
Iš viso:			8,40	3,13	14,85	114,07

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-4	150	1,73	3,69	6,49	66,00
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Vištienos file kepinukas (Tausojantis)	Ant-2	110	16,78	19,02	8,87	253,22
Virti pilno grūdo makaronai (Tausojantis, augalinis)	Gar-5	100	4,84	0,81	31,46	152,54
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-23	60/15/15	1,06	0,13	2,76	16,36
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			25,75	26,93	57,29	553,83

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	Vak-1	150	15,7	15,97	52,37	376,76
Uogienė	U-13	10	0,03	0,00	7,46	29,96
Pienas 2,5%	Gr.-5	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			19,93	19,72	66,88	485,47
Viso:			64,64	60,47	175,67	1438,42

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Tvirtina: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.9

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (Tausojantis)	K-15	200	5,55	4,30	21,78	145,75
Sumuštinis su virta dešra	U-9	20/5/45	4,28	8,59	10,54	132,01
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,83	12,89	32,32	277,76

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananas	U-8	130	1,95	0,13	27,3	118,17
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			2,55	0,28	42,00	180,72

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-10	150	9,89	3,70	25,65	175,45
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Jūros lydekų file maltinukas (Tausojantis)	Ant-17	80	13,89	11,61	6,83	187,39
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Tausojantis, augalinis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			27,71	19,90	61,98	537,83

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai (Augalinis, tausojantis)	Gar-5	120	5,81	0,98	37,75	183,04
Mėsos- grynės padažas	P - 20	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Traputis	U-2	10	1,16	0,21	7,44	32,23
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,29	4,99	45,83	261,35
Viso:			49,38	38,06	182,13	1257,66

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelenė

R. Žebelenė

2 savaitė
Penktadienis



Tvirtina: Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.10

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų dribsniai su pienu 2,5% (Tausojantis)	U-20	200	5,32	6,20	41,92	244,76
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,32	6,2	41,92	244,76

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Melionas	U-8	100	1,00	0,00	8,00	40,00
Apelsinas	U-8	100	0,90	0,20	11,00	49,40
Iš viso:			1,90	0,20	19,00	89,40

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Kiaulienos maltinukas su fermentiniu sūriu 45% (Tausojantis)	Ant-13	90	18,91	26,84	4,70	335,96
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Pomidorų salotos (Augalinis,tausojantis)	Sal-11	90	0,70	3,09	2,10	41,43
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			23,38	36,35	37,53	573,13

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Sumuštinį batonas su sviestu 82%	U-21	55	3,88	6,46	21,58	159,88
Plėšomos sūrio lazdelės PIK NIK	U-19	20	5,34	4,16	0,00	58,80
Iš viso:			14,30	15,98	41,00	364,85
Viso:			44,90	58,73	139,45	1272,14

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

3 savaitė
Pirmadienis



Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su vaisiais (Tausojantis)	K-1	140/60	6,44	4,66	36,25	210,40
Traputis	U-2	10	1,16	0,21	7,44	32,23
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,6	4,87	43,69	242,63

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mandarinai	U-8	100	0,70	0,30	9,40	43,10
Iš viso:			0,70	0,30	9,40	43,10

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-7	150	1,61	3,16	11,25	79,79
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Kiaulienos maltinis (virtas garuose) (Tausojantis)	Ant-14	90	22,19	14,80	4,52	239,98
Biri grikių košė (Tausojantis)	K-3	80	2,35	2,96	17,74	106,87
Morkų, obuolių, salierų salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-20	90	0,94	0,15	7,02	33,25
Sviesto - grietinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Raugintas agurkas	Sal-4	50	1,40	0,00	0,65	8,20
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			30,19	34,86	49,33	631,57

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (Tausojantis)	Vak-10	150	19,24	10,14	31,38	293,67
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Natūralus jogurtas 2,5%	P-2	50	2,50	0,75	1,75	28,85
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,99	10,89	43,59	365,38
Viso:			60,48	50,92	146,01	1282,68

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelenė

R. Žebelenė

3 savaitė
Antradienis



Ivairaus Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.12

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų dribsniai su pienu 2,5% (Tausojantis)	U-20	200	5,32	6,20	41,92	244,76
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,32	6,20	41,92	244,76

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Natūralus jogurtas 2,5%	P-2	65	3,25	0,98	2,28	37,51
Obuolys	U-8	75	0,30	0,07	7,35	31,27
Iš viso:			3,55	1,05	9,63	68,78

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (Tausojantis, augalinis)	S-2	150	1,73	3,11	12,13	83,37
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (virta) (Tausojantis)	Ant-29	130/70	12,89	14,74	37,30	333,33
Blanširuotas brokolis	Sal-24	60	1,74	0,18	3,00	20,58
Grietinės-jogurto padažas	P-6	20	0,61	5,86	1,14	59,63
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			18,15	25,37	61,12	545,15

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (varške 9%)	Vak-1	150	15,7	15,97	52,37	376,76
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			20,15	19,72	69,88	498,37
Viso:			47,17	52,34	182,55	1357,06

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 13

2025-01-30



Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (Tausojantis)	K-16	200	5,81	6,66	37,86	234,50
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,36	10,56	51,89	331,92

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	100	0,70	0,40	17,60	76,80
Iš viso:			0,70	0,40	17,60	76,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių/raugintų kopūstų sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-6	150	1,27	3,07	7,13	61,30
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Kalakutienos maltinukas (Tausojantis)	Ant-21	110	20,02	14,34	9,05	306,68
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Pekino kopūstų salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-2	150	1,71	3,16	4,05	51,40
Pomidoras	Sal-5	20	0,12	0,00	0,80	3,68
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			25,70	22,15	42,38	533,00

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su svogūnais ir morkomis (Augalinis, tausojantis)	K-11	200	8,48	6,65	63,58	348,07
Mėsos-grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,80	10,45	64,22	394,15
Viso:			44,56	43,56	176,09	1335,87

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Tvirtinusi Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.14

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (Tausojantis)	K-18	200	5,34	11,31	32,26	252,19
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/25	6,29	11,01	6,83	149,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,63	22,32	39,09	401,30

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriaušė	U-8	150	0,60	0,45	14,25	63,45
Iš viso:			0,60	0,45	14,25	63,45

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (Augalinis, Tausojantis)	S-14	150	2,35	3,85	6,83	168,55
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Lašišos file kepinukas	Ant-28	90	16,99	18,10	4,90	250,42
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Augalinis,tausojantis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			23,27	26,54	41,23	593,96

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė	U-7	60	4,14	3,54	36,3	193,62
Pieno kokteilis	Gr-6	150	2,8	1,77	14,36	84,62
Iš viso:			6,94	5,31	50,66	278,24
Viso:			42,44	54,62	145,23	1336,95

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebeliene R. Žebeliene

3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorių Jovita Kuržgaitytė
Dokumento Nr. 13
2025-01-30



Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (Tausojantis)	K-4	200	7,76	6,94	40,72	256,33
Sumuštinis su varškės sūriu 22%	U-9	20/25	10,41	8,62	10,75	124,13
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,17	15,56	51,47	380,46

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananai	U-8	130	1,95	0,13	27,30	118,17
Iš viso:			1,95	0,13	27,30	118,17

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Ryžių plovai su kiauliena (Tausojantis)	Ant-8	75/75	31,95	23,76	29,10	457,95
Raugintas agurkas	Sal-4	50	1,40	0,00	0,65	8,20
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			35,72	30,08	46,68	600,19

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	140	10,76	15,19	7,25	208,71
Duona	U-2	30	1,77	2,22	10,20	67,86
Agurkas / pomidoras	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,93	17,46	18,75	283,82
Viso:			68,77	63,23	144,20	1382,64

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

4 savaitė
Pirmadienis



Prirūpinę: Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.16

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (Tausojantis)	K-18	200	5,34	11,31	32,26	252,19
Sūrio lazdelės PIK NIK	U-19	20	5,34	4,16	0,00	58,80
Moliūgu/saulėgrąžų sėklos	U-8	10	2,40	4,50	1,40	55,70
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,08	19,97	33,66	366,69

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			0,60	0,15	14,70	62,55

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių sriuba su pomidorais (Augalinis, Tausojantis)	S-20	150	5,76	3,46	27,35	163,52
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Orkaitėje keptas jautienos kukulis(Tausojantis)	Ant.-31	90	16,10	6,58	8,67	158,34
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Agurkų, cukinijų salotos (Augalinis,tausojantis)	Sal-19	90	0,92	2,10	3,08	34,90
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			25,36	13,72	60,45	468,70

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės - ryžių apkepas (Tausojantis)	Vak-2	200	22,05	17,87	20,58	331,34
Uogienė	U-13	10	0,03	0,00	7,46	29,96
Natūralus jogurtas 3,8%	P-2	50	2,5	0,75	1,75	23,75
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	200	1,25	0,38	0,88	11,88
Iš viso:			25,83	19,00	30,67	396,93
Viso:			64,87	52,84	139,48	1294,87

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelenė

R. Žebelenė

4 savaitė
Antradienis



Ivairių Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.17

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų pienoška košė (Tausojantis)	K-5	200	7,48	7,58	40,17	258,74
Desertinis varškės sūris su žele gabaliukais	U-18	30	2,55	2,10	6,48	55,02
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,03	9,68	46,65	313,76

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mandarinai	U-8	100	0,70	0,30	9,40	43,10
Iš viso:			0,70	0,30	9,40	43,10

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-9	150	3,28	3,24	11,79	89,53
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
"Žemaičių blynai" su virta kiauliena	Ant-18	150	8,34	15,50	29,52	290,91
Grietinė 30%	P-1	25	0,65	7,50	0,68	72,80
Morkų lazdelės	Sal-14	40	0,40	0,04	2,24	10,92
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			13,85	27,76	51,78	512,40

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu 45% sūriu (Tausojantis)	Vak-13	200	12,51	10,95	53,52	362,64
Mėsos-grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,83	14,75	54,16	408,72
Viso:			39,41	52,49	161,99	1277,98

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žeb.

4 savaitė
Trečiadienis



Tvirtinanti Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.18

2023-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu (Tausojantis)	K-14	200	6,97	7,36	33,39	227,59
Sumuštinis su virta dešra	U-9	20/5/45	4,28	8,59	10,54	132,01
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,25	15,95	43,93	359,6

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriaušė	U-8	140	0,56	0,42	13,30	59,22
Iš viso:			0,56	0,42	13,30	59,22

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (Tausojantis, augalinis)	S-7	150	1,34	3,05	9,55	71,04
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Vištienos kepinukas (Tausojantis)	Ant-2	110	16,78	19,02	8,87	253,22
Virti ryžiai (Tausojantis)	Gar-2	80	1,95	2,65	21,46	117,41
Šviežių salotų lėkštė (Augalinis,tausojantis)	Sal-23	50/15/5	0,89	0,11	2,20	13,24
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			22,30	28,11	49,79	520,62

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (Tausojantis)	Vak-12	200	26,97	13,26	41,26	392,37
Natūralus jogurtas 3,8%	P-2	50	2,50	0,75	1,75	28,85
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			29,72	14,01	53,47	464,08
Viso:			63,83	58,49	160,49	1403,52

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

4 savaitė
Ketvirtadienis



Maitinimas 8 val.30 min.

2025-01-30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	120	9,14	14,12	6,19	188,25
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Pomidoras	U-9	20	0,12	0,00	0,80	3,68
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,44	15,6	13,79	237,17

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grūdėtoji varškė	U-22	75	6,45	3,00	7,50	82,80
Obuolys	U-8	100	0,40	0,10	9,80	41,70
Iš viso:			6,85	3,10	17,30	124,50

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (Augalinis, Tausojantis)	S-2	150	1,73	3,11	12,13	83,37
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Jūros lydekų maltinukas (Tausojantis)	Ant-17	80	13,89	11,61	6,83	187,39
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Augalinis,tausojantis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Agurkas	Sal-5	30	0,24	0,03	0,78	4,35
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			19,79	19,34	49,24	450,10

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (varškė 9%)	Vak-1	150	15,7	15,97	52,37	376,76
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			20,15	19,72	69,88	498,37
Viso:			57,23	57,76	150,21	1310,14

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė R. Žebelinė

4 savaitė
Penktadienis



Tarybų Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.20

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (Tausojantis)	K-15	200	5,55	4,30	21,78	145,75
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Kakava	Gr.-4	150	2,83	2,41	9,35	70,29
Iš viso:			9,88	10,61	44,19	309,38

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Išėiga, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kivi	U-8	85	0,77	0,34	12,58	56,44
Iš viso:			0,77	0,34	12,58	56,44

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Išėiga, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (Tausojantis)	Ant-25	90	21,78	33,92	1,26	337,44
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,76
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			26,31	40,41	35,01	548,94

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Bandelė	U-7	60	4,14	3,54	36,30	193,62
Iš viso:			9,27	8,90	56,69	343,87
Viso:			46,23	60,26	148,47	1258,63

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebeliene

R. Žebeliene