

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Tauragės lopšelis-darželis "Pušelė"

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos (įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20

(nurodyti dienų skaičių)

DIENŲ VALGIARAŠTIS

Priešmokyklinukai

(nurodyti amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 6,00 iki 18,00 val.

1 savaitė
Pirmadienis



Tvirtina: Direktorė Jovita Kiržgalvienė
Dokumento Nr. 1
2023-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (Tausojantis)	K-14	200	6,97	7,36	33,39	227,59
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,47	11,26	46,45	320,93

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			0,60	0,15	14,70	62,55

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė	U-7	60	4,14	3,54	36,30	193,62
Iš viso:			4,14	3,54	36,30	193,62

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų šviežių/raugintų sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-6	150	1,27	3,07	7,13	61,30
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Orkaitėje keptas jautienos kukulis (Tausojantis)	Ant.-31	90	16,10	6,58	8,67	158,34
Bulvių košė	Gar-7	100	1,50	2,83	12,14	79,99
Pomidorų salotos su grietine 30%	Sal-6	90	1,05	5,43	3,47	66,88
Šviežios daržovės (agurkai)	Sal-5	30	0,24	0,03	0,78	4,35
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			21,50	21,22	39,90	436,57

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (Tausojantis)	Vak-10	150	19,24	10,14	31,38	293,67
Trintos braškės su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			23,69	13,89	48,89	415,28
Viso:			58,40	50,06	186,24	1428,95

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė R. Žeb.

1 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalvienė



Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (Tausojantis)	K-3	200	5,61	6,09	42,56	247,48
Mėsos- gritinės padažas	P - 20	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Traputis	U -2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,25	10,31	58,08	358,03

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mandarinai	U-8	150	1,05	0,45	14,10	64,65
Iš viso:			1,05	0,45	14,10	64,65

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šilauogės	U-8	100	0,70	0,30	14,50	63,80
Iš viso:			0,70	0,30	14,50	63,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su vištienos file gabaliukais (Tausojantis)	S-22	150	10,12	3,75	11,85	121,72
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (Tausojantis)	Ant.-1	120/70	13,22	7,33	38,04	270,94
Sviesto-gritinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Morkų lazdelės (Tausojantis, augalinis)	Sal.-14	60	0,60	0,06	3,36	16,38
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			25,48	23,13	61,24	555,05

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniškės dešrelės	U -6	70	9,24	13,2	0,26	156,82
Duona	U-2	30	1,77	2,22	10,20	67,86
Šviežios daržovės (agurkai)	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Konservuoti žirneliai	Sal - 25	20	0,62	0,04	1,42	8,52
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,03	15,51	13,18	240,45
Viso:			49,51	49,70	161,10	1281,98

Rūta Žebelienė
Mitybos specialistė

R. Leig

1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Documentas Nr. 3

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	120	9,14	14,12	6,19	188,25
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Agurkas / pomidoras	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,72	15,65	14,29	240,74

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	100	0,70	0,40	17,60	76,80
Iš viso:			0,70	0,40	17,60	76,80

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šilauogės	U-8	100	0,70	0,30	14,50	63,80
Iš viso:			0,70	0,30	14,50	63,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	S-13	150	1,27	3,12	5,67	55,91
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Kalakutienos plovos (Tausojantis)	Ant-32	140/80	28,44	17,12	34,64	471,68
Raugintas agurkas (Augalinis)	Sal-4	50	1,40	0,00	0,65	8,20
Šviežios daržovės (Augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			33,05	21,79	51,53	601,78

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	Vak-1	150	15,7	15,97	52,37	376,76
Uogienė	U-13	10	0,03	0,00	7,46	29,96
Jogurtas 3,5%	P-2	0,65	3,25	0,98	2,28	30,88
Arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,98	16,95	62,11	437,60
Viso:			64,15	55,09	160,03	1420,72

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelenė

R. Žebelenė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Tvirtinusi Direktoriė Jovita Kiržgalvienė
Dokumentas Nr.4
2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė kruopų košė (Tausojantis, augalinis)	K-13	200	5,38	4,33	22,45	147,98
Sumuštinis su virta dešra	U-9	20/50	4,28	8,59	10,54	132,01
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,71	12,92	33,96	284,07

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kivi	U-8	85	0,77	0,34	12,58	56,44
Iš viso:			0,77	0,34	12,58	56,44

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	100	0,70	0,40	17,60	76,80
Iš viso:			0,70	0,40	17,60	76,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-10	150	9,89	3,70	25,65	175,45
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Lašišos file kepsnelis	Ant-28	90	16,99	18,10	4,90	250,42
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Tausojantis, augalinis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			30,81	26,39	60,05	600,86

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė	U-7	60	4,14	3,54	36,3	193,62
Pieno kokteilis	Gr-7	150	2,8	1,77	14,36	84,62
Iš viso:			6,94	5,31	50,66	278,24
Viso:			48,93	45,36	174,85	1296,41

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

1 savaitė
Penktadienis

Tvirtinū: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.5

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų tiršta košė (Tausojantis)	K-4	200	7,76	6,94	40,72	256,33
Sumuštinis su varškes sūriu 22%	U-9	20/5/20	10,41	8,62	10,75	124,13
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,17	15,56	51,47	380,46
Maitinimas 10 val.00 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apelsinas	U-8	100	0,90	0,20	11,00	49,40
Iš viso:			0,90	0,20	11,00	49,40
Papildomas maitinimas 10 val.00 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas	P-2	125	5,38	3,13	5,63	72,13
Iš viso:			5,38	3,13	5,63	72,13
Maitinimas 11 val.45 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Kiaulienos maltinis (virtas garuose) (Tausojantis)	Ant-14	90	22,19	14,80	4,52	239,98
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Šv.daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Sviesto - grietinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			27,08	31,80	38,71	551,24
Maitinimas 15 val.30 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Sumuštinį duona su sviestu 82%	U-21	55	3,88	6,45	21,58	159,88
Iš viso:			8,96	11,81	41,00	306,05
Viso:			60,49	62,50	147,81	1359,28

Rūta Žebeliene
Mitybos specialistė

R. Žuži

2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtina: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 6

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų kruopų košė (Tausojantis)	K-8	200	7,78	5,32	30,28	200,15
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/25	6,29	11,01	6,83	149,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,07	16,33	37,11	349,26

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apelsinas	U-8	100	0,90	0,20	11,00	49,40
Iš viso:			0,90	0,20	11,00	49,40

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šilauogės	U-8	100	0,70	0,30	14,50	63,80
Iš viso:			0,70	0,30	14,50	63,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-9	150	3,28	3,24	11,79	89,53
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Karališki balandėliai (Tausojantis)	Ant.-26	90	15,07	22,35	9,05	297,58
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			21,69	27,24	45,21	512,80

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės - ryžių apkepas (Tausojantis)	Vak-2	200	22,05	17,87	20,58	331,34
Uogienė	U-13	10	0,03	0,00	7,46	29,96
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,08	17,87	28,04	361,30
Viso:			59,44	61,94	135,86	1336,56

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

2 savaitė
Antradienis



Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė (Tausojantis)	K-2	200	5,03	6,49	36,13	222,82
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,58	10,39	50,16	320,24

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriaušė	U-8	140	0,60	0,45	14,25	63,45
Iš viso:			0,60	0,45	14,25	63,45

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šilauogės	U-8	100	0,70	0,30	14,50	63,80
Iš viso:			0,70	0,30	14,50	63,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (Tausojantis, augalinis)	S-7	150	1,34	3,05	9,55	71,04
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Virtinukai su varške 9% (Tausojantis)	Ant-19	200	23,28	10,25	48,28	378,49
Trintos uogos	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			26,21	16,58	76,00	560,10

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	140	10,76	15,19	7,25	208,71
Duona	U-2	30	1,77	2,22	10,20	67,86
Agurkas / pomidoras	Sal-5	80	0,64	0,08	2,08	11,60
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,17	17,49	19,53	288,17
Viso:			47,26	45,21	174,44	1295,76

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė *R. Žebelienė*

2 savaitė
Trečiadienis



Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė (Tausojantis)	K-17	200	8,24	6,89	36,01	238,97
Mėsos - grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,56	10,69	36,65	285,05

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas	P-2	125	5,38	3,13	5,63	72,13
Obuolys	U-8	75	0,30	0,07	7,35	31,27
Iš viso:			8,40	3,13	12,98	103,40

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainis	U-16	30	2,25	5,85	19,59	140,01
Iš viso:			2,25	5,85	19,59	140,01

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-4	150	1,73	3,69	6,49	66,00
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Vištienos file kepinukas (Tausojantis)	Ant-2	110	16,78	19,02	8,87	253,22
Virti pilno grūdo makaronai (Tausojantis, augalinis)	Gar-5	100	4,84	0,81	31,46	152,54
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-23	60/15/15	1,06	0,13	2,76	16,36
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			25,75	26,93	57,29	553,83

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	Vak-1	150	15,7	15,97	52,37	376,76
Uogienė	U-13	10	0,03	0,00	7,46	29,96
Pienas 2,5%	Gr.-5	150	4,20	3,75	7,05	78,75

2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 9

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (Tausojantis)	K-15	200	5,55	4,30	21,78	145,75
Sumuštinis su virta dešra	U-9	20/5/45	4,28	8,59	10,54	132,01
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,83	12,89	32,32	277,76

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananas	U-8	130	1,95	0,13	27,3	118,17
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			2,55	0,28	42,00	180,72

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainis	U-16	30	2,25	5,85	19,59	140,01
Iš viso:			2,25	5,85	19,59	140,01

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-10	150	9,89	3,70	25,65	175,45
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Jūros lydekų file maltinukas (Tausojantis)	Ant-17	80	13,89	11,61	6,83	187,39
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Tausojantis, augalinis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			27,71	19,90	61,98	537,83

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai (Augalinis, tausojantis)	Gar-5	120	5,81	0,98	37,75	183,04
Mėsos- gritinės padažas	P - 20	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Traputis	U-2	10	1,16	0,21	7,44	32,23
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,29	4,99	45,83	261,35
Viso:			51,63	43,91	201,72	1397,67

Rūta Žeblienė
Mitybos specialistė

R. Lufy

9

2 savaitė
Penktadienis



Tvirtino: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė
Dokumento Nr.10
2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų dribsniai su pienu 2,5% (Tausojantis)	U-20	200	5,32	6,20	41,92	244,76
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,32	6,2	41,92	244,76

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Melionas	U-8	100	1,00	0,00	8,00	40,00
Apelsinas	U-8	100	0,90	0,20	11,00	49,40
Iš viso:			1,90	0,20	19,00	89,40

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Traputis	U -2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Saldi varškės masė su obuoliu	U-22	80	6,80	3,51	6,76	85,85
Iš viso:			9,12	3,93	21,64	150,32

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Kiaulienos maltinukas su fermentiniu sūriu 45% (Tausojantis)	Ant-13	100	18,91	26,84	4,70	335,96
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Pomidorų salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-11	90	0,70	3,09	2,10	41,43
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			23,38	36,35	37,53	573,13

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Sumuštinis batonas su sviestu 82%	U-21	55	3,88	6,46	21,58	159,88

3 savaitė
Pirmadienis



Tėvinių Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.11

2023-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su vaisiais (Tausojantis)	K-1	140/60	6,44	4,66	36,25	210,40
Traputis	U-2	10	1,16	0,21	7,44	32,23
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,6	4,87	43,69	242,63

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mandarinai	U-8	100	0,70	0,30	9,40	43,10
Iš viso:			0,70	0,30	9,40	43,10

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	U-16	30	2,25	5,85	19,59	140,01
Iš viso:			2,25	5,85	19,59	140,01

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-7	150	1,61	3,16	11,25	79,79
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Kiaulienos maltinis (virtas garuose) (Tausojantis)	Ant-14	90	22,19	14,80	4,52	239,98
Biri grikių košė (Tausojantis)	K-3	80	2,35	2,96	17,74	106,87
Morkų, obuolių, salierų salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-20	90	0,94	0,15	7,02	33,25
Sviesto - grietinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Raugintas agurkas	Sal-4	50	1,40	0,00	0,65	8,20
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			30,19	34,86	49,33	631,57

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (Tausojantis)	Vak-10	150	19,24	10,14	31,38	293,67
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Natūralus jogurtas 2,5%	P-2	50	2,50	0,75	1,75	28,85
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00

Rūta Žebelienė
Mitybos specialistė

R. Žeb

3 savaitė
Antradienis



Tvirkimo Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.12

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų dribsniai su pienu 2,5% (Tausojantis)	U-20	200	5,32	6,20	41,92	244,76
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			5,32	6,20	41,92	244,76

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Natūralus jogurtas 2,5%	P-2	65	3,25	0,98	2,28	37,51
Obuolys	U-8	75	0,30	0,07	7,35	31,27
Iš viso:			3,55	1,05	9,63	68,78

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė	U-7	60	4,14	3,54	36,30	193,62
Iš viso:			4,14	3,54	36,30	193,62

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (Tausojantis, augalinis)	S-2	150	1,73	3,11	12,13	83,37
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (virta) (Tausojantis)	Ant-29	130/70	12,89	14,74	37,30	333,33
Blanširuotas brokolis	Sal-24	60	1,74	0,18	3,00	20,58
Grietinės-jogurto padažas	P-6	20	0,61	5,86	1,14	59,63
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			18,15	25,37	61,12	545,15

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (varške 9%)	Vak-1	150	15,7	15,97	52,37	376,76
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			20,15	19,72	69,88	498,37
Viso:			51,31	55,88	218,85	1550,68

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

3 savaitė
Trečiadienis



Tvirtina: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė
Dokumentas Nr.13
2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (Tausojantis)	K-16	200	5,81	6,66	37,86	234,50
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,36	10,56	51,89	331,92

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	100	0,70	0,40	17,60	76,80
Iš viso:			0,70	0,40	17,60	76,80

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šilauogės	U-8	100	0,70	0,30	14,50	63,80
Iš viso:			0,70	0,30	14,50	63,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių/raugintų kopūstų sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-6	150	1,27	3,07	7,13	61,30
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Kalakutienos maltinukas (Tausojantis)	Ant-21	110	20,02	14,34	9,05	306,68
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Pekino kopūstų salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-2	150	1,71	3,16	4,05	51,40
Pomidoras	Sal-5	20	0,12	0,00	0,80	3,68
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			25,70	22,15	42,38	533,00

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su svogūnais ir morkomis (Augalinis, tausojantis)	K-11	200	8,48	6,65	63,58	348,07
Mėsos-grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,80	10,45	64,22	394,15
Viso:			45,26	43,86	190,59	1399,67

Rūta Žebelienė
Mitybos specialistė

R. Žebelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (Tausojantis)	K-18	200	5,34	11,31	32,26	252,19
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/25	6,29	11,01	6,83	149,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,63	22,32	39,09	401,30

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriaušė	U-8	150	0,60	0,45	14,25	63,45
Iš viso:			0,60	0,45	14,25	63,45

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldi varškės masė	K-6	100	15,29	11,10	5,18	181,79
Iš viso:			15,29	11,10	5,18	181,79

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (Augalinis, Tausojantis)	S-14	150	2,35	3,85	6,83	168,55
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Lašišos file kepinukas	Ant-28	90	16,99	18,10	4,90	250,42
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Augalinis,tausojantis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			23,27	26,54	41,23	593,96

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė	U-7	60	4,14	3,54	36,3	193,62
Pieno kokteilis	Gr-6	150	2,8	1,77	14,36	84,62
Iš viso:			6,94	5,31	50,66	278,24
Viso:			57,73	65,72	150,41	1518,74

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

3 savaitė
Penktadienis



Tvarkinio Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.15

2023-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (Tausojantis)	K-4	200	7,76	6,94	40,72	256,33
Sumuštinis su varškės sūriu 22%	U-9	20/25	10,41	8,62	10,75	124,13
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,17	15,56	51,47	380,46

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananai	U-8	130	1,95	0,13	27,30	118,17
Iš viso:			1,95	0,13	27,30	118,17

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šilauogės	U-8	100	0,70	0,30	14,50	63,80
Iš viso:			0,70	0,30	14,50	63,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Ryžių plovai su kiauliena (Tausojantis)	Ant-8	75/75	31,95	23,76	29,10	457,95
Raugintas agurkas	Sal-4	50	1,40	0,00	0,65	8,20
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			35,72	30,08	46,68	600,19

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	140	10,76	15,19	7,25	208,71
Duona	U-2	30	1,77	2,22	10,20	67,86
Agurkas / pomidoras	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Kmylių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,93	17,46	18,75	283,82
Viso:			69,47	63,53	158,70	1446,44

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

4 savaitė
Pirmadienis



Tvirtinti: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė
Dokumento Nr.16
2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (Tausojantis)	K-18	200	5,34	11,31	32,26	252,19
Sūrio lazdelės PIK NIK	U-19	20	5,34	4,16	0,00	58,80
Moliūgų/saulėgrąžų sėklos	U-8	10	2,40	4,50	1,40	55,70
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,08	19,97	33,66	366,69

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			0,60	0,15	14,70	62,55

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	100	0,70	0,40	17,60	76,80
Iš viso:			0,70	0,40	17,60	76,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių sriuba su pomidorais (Augalinis, Tausojantis)	S-20	150	5,76	3,46	27,35	163,52
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Orkaitėje keptas jautienos kukulis(Tausojantis)	Ant.-31	90	16,10	6,58	8,67	158,34
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Agurkų, cukinijų salotos (Augalinis,tausojantis)	Sal-19	90	0,92	2,10	3,08	34,90
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			25,36	13,72	60,45	468,70

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės - ryžių apkepas (Tausojantis)	Vak-2	200	22,05	17,87	20,58	331,34
Uogienė	U-13	10	0,03	0,00	7,46	29,96
Natūralus jogurtas 3,8%	P-2	50	2,5	0,75	1,75	23,75
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			24,58	18,62	29,79	385,05
Viso:			64,32	52,86	156,20	1359,79

Rūta Žeblienė
Mitybos specialistė

R. Žeb

4 savaitė
Antradienis



Tvirtina: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.17

2023-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų pieniška košė (Tausojantis)	K-5	200	7,48	7,58	40,17	258,74
Desertinis varškės sūris su žele gabaliukais	U-18	30	2,55	2,10	6,48	55,02
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,03	9,68	46,65	313,76

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mandarinai	U-8	100	0,70	0,30	9,40	43,10
Iš viso:			0,70	0,30	9,40	43,10

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldi varškės masė	K-6	100	15,29	11,10	5,18	181,79
Iš viso:			15,29	11,10	5,18	181,79

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-9	150	3,28	3,24	11,79	89,53
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
"Žemaičių blynai" su virta kiauliena	Ant-18	150	8,34	15,50	29,52	290,91
Grietinė 30%	P-1	25	0,65	7,50	0,68	72,80
Morkų lazdelės	Sal-14	40	0,40	0,04	2,24	10,92
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			13,85	27,76	51,78	512,40

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu 45% sūriu (Tausojantis)	Vak-13	200	12,51	10,95	53,52	362,64
Mėsos-grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,83	14,75	54,16	408,72
Viso:			54,70	63,59	167,17	1459,77

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

4 savaitė
Trečiadienis



Tyrimo Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.18

2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu (Tausojantis)	K-14	200	6,97	7,36	33,39	227,59
Sumuštinis su virta dešra	U-9	20/5/45	4,28	8,59	10,54	132,01
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,25	15,95	43,93	359,6

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriaušė	U-8	140	0,56	0,42	13,30	59,22
Iš viso:			0,56	0,42	13,30	59,22

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šilauogės	U-8	100	0,70	0,30	14,50	63,80
Iš viso:			0,70	0,30	14,50	63,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (Tausojantis, augalinis)	S-7	150	1,34	3,05	9,55	71,04
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Vištienos kepinukas (Tausojantis)	Ant-2	110	16,78	19,02	8,87	253,22
Virti ryžiai (Tausojantis)	Gar-2	80	1,95	2,65	21,46	117,41
Šviežių salotų lėkštė (Augalinis,tausojantis)	Sal-23	70/15/5	0,89	0,11	2,20	13,24
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			22,30	28,11	49,79	520,62

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (Tausojantis)	Vak-12	200	26,97	13,26	41,26	392,37
Natūralus jogurtas 3,8%	P-2	50	2,50	0,75	1,75	28,85
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			29,72	14,01	53,47	464,08
Viso:			64,53	58,79	174,99	1467,32

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

4 savaitė
Ketvirtadienis



Tvirtina: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė
Dokumento Nr.19
2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	120	9,14	14,12	6,19	188,25
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Pomidoras	U-9	20	0,12	0,00	0,80	3,68
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,44	15,6	13,79	237,17

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas	P-2	125	5,38	3,13	5,63	72,13
Obuolys	U-8	100	0,40	0,10	9,80	41,70
Iš viso:			5,78	3,23	15,43	113,83

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šilauogės	U-8	100	0,70	0,30	14,50	63,80
Iš viso:			0,70	0,30	14,50	63,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (Augalinis, Tausojantis)	S-2	150	1,73	3,11	12,13	83,37
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Jūros lydekų maltinukas (Tausojantis)	Ant-17	80	13,89	11,61	6,83	187,39
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Agurkas	Sal-5	30	0,24	0,03	0,78	4,35
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			19,79	19,34	49,24	450,10

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (varške 9%)	Vak-1	150	15,7	15,97	52,37	376,76
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso:			20,15	19,72	69,88	498,37
Viso:			56,86	58,19	162,84	1363,27

Įrūta Žebeliene
Mitybos specialistė

R. Želg

4 savaitė
Penktadienis



Virtininkė: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė
Dokumento Nr.20
2025-01-30

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (Tausojantis)	K-15	200	5,55	4,30	21,78	145,75
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Kakava	Gr.-4	150	2,83	2,41	9,35	70,29
Iš viso:			9,88	10,61	44,19	309,38

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Išėiga, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kivi	U-8	85	0,77	0,34	12,58	56,44
Iš viso:			0,77	0,34	12,58	56,44

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šilauogės	U-8	100	0,70	0,30	14,50	63,80
Iš viso:			0,70	0,30	14,50	63,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Išėiga, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Orkaitėje kepti kiaulienos jautienos kukuliai (Tausojantis)	Ant-16	70	17,92	21,57	0,78	253,55
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,76
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			22,45	28,06	34,53	465,05

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Bandelė	U-7	60	4,14	3,54	36,30	193,62
Iš viso:			9,27	8,90	56,69	343,87
Viso:			43,07	48,21	162,49	1238,54

R. Zilg