

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Tauragės lopšelis-darželis "Pušėlė"

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos (įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20

(nurodyti dienų skaičių)

DIENŲ VALGIARAŠTIS

Priešmokyklinukai

(nurodyti amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 06 iki 18 val.

Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 1
2026-01-26

1 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų kruopų košė (Tausojantis)	K-8	200	7,78	5,32	30,28	200,15
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/25	6,29	11,01	6,83	149,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,07	16,33	37,11	349,26

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apelsinas	U-8	100	0,90	0,20	11,00	49,40
Iš viso:			0,90	0,20	11,00	49,40

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sultys	U-8	200	1,20	0,20	19,80	85,80
Traputis	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Iš viso:			3,52	0,62	34,68	150,27

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-9	150	3,28	3,24	11,79	89,53
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Karališki balandėliai (Tausojantis)	Ant.-26	90	15,07	22,35	9,05	297,58
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	50/15/5	0,52	0,05	2,10	12,85
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			22,07	25,74	45,69	508,70

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės - ryžių apkepas (Tausojantis)	Vak-2	200	22,05	17,87	20,58	331,34
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,30	17,87	31,04	374,20
Viso:			62,86	60,76	159,52	1431,83

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

1 savaitė
Antradienis

Tvirtiną: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.2

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė (Tausojantis)	K-2	200	5,03	6,49	36,13	222,82
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,58	10,39	50,16	320,244

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisių salotos	Sal-26	100	2,45	1,14	8,98	55,83
Iš viso:			2,45	1,14	8,98	55,83

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sūrio lazdelės PIK NIK	U-19	40	10,68	8,32	0,00	117,60
Mandarinai	U-8	100	0,70	0,30	9,40	43,10
Iš viso:			11,38	8,62	9,40	160,70

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (Tausojantis, augalinis)	S-7	150	1,34	3,05	9,55	71,04
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Virtinukai su varške 9% (Tausojantis)	Ant-19	200	23,28	10,25	48,28	378,49
Trintos uogos	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Morkų lazdelės (keptos)	Sal-14	40	0,40	0,04	2,24	10,92
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			27,23	15,14	79,64	569,82

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	140	10,76	15,19	7,25	208,71
Duona	U-2	20	1,18	1,48	6,80	45,24
Agurkas / pomidoras	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,34	16,72	15,35	261,20
Viso:			59,98	52,01	163,53	1367,79

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

1 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 3

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.



[Handwritten signature]

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė (Tausojantis)	K-17	200	8,24	6,89	36,01	238,97
Mėsos - grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Traputis (ryžių, kviečių, grikių)	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,88	11,11	51,53	349,52
Maitinimas 10 val.00 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	75	0,30	0,07	7,35	31,27
Iš viso:			8,40	3,13	7,35	31,27
Papildomas maitinimas 10 val.00 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Desertinė varškė su žele gabaliukais	U-18	60	5,10	4,20	12,96	110,04
Iš viso:			5,10	4,20	12,96	110,04
Maitinimas 11 val.45 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (Augalinis, tausojantis)	S-20	150	5,76	3,46	27,35	163,52
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Vištienos file kepinukas (kepinas keptuvėje)	Ant-2	110	16,78	19,02	8,87	253,22
Virti pilno grūdo makaronai (Tausojantis)	Gar-5	100	4,84	0,81	31,46	152,54
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-23	60/15/15	1,06	0,13	2,76	16,36
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			30,24	23,42	79,39	632,68
Maitinimas 15 val.30 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	Vak-1	150	9,94	15,83	55,37	403,73
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			15,79	20,83	75,23	551,59
Viso:			72,41	62,69	226,46	1675,10

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

[Handwritten signature]

1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtina: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.4

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (Tausojantis)	K-15	200	6,65	4,42	28,61	178,55
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/25	6,29	11,01	6,83	149,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,94	15,43	35,44	327,66

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			0,60	0,15	14,70	62,55

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	120	0,84	0,48	21,12	92,16
Iš viso:			0,84	0,48	21,12	92,16

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-10	150	9,89	3,70	25,65	175,45
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Jūros lydekų file kepinukas	Ant-6	90	15,01	9,91	4,90	168,82
Garuose keptos bulvių puselės (Tausojantis)	Gar-9	90	1,27	2,74	12,48	79,66
Burokėlių salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			29,32	19,36	60,13	536,02

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (Tausojantis)	Vak-12	200	26,97	13,26	41,26	392,37
Sviesto- grietinės padažas	P - 3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Traputis(ryžių, kviečių, grikių)	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			29,65	24,19	56,58	554,61
Viso:			73,35	59,61	187,97	1573,00

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

1 savaitė
Penktadienis

Tvirtina: Direktorių Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.5

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (Tausojantis)	K-11	200	8,48	6,65	63,58	348,07
Mėsos - grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Traputis (ryžių, kviečių, grikių)	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,12	10,87	79,1	458,62

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Melionas	U-8	100	1,00	0,00	8,00	40,00
Iš viso:			1,00	0,00	8,00	40,00

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šalauogės	U-8	100	0,70	0,30	14,50	63,80
Iš viso:			0,70	0,30	14,50	63,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Ryžių plovai su kiauliena (Tausojantis)	Ant-8	75/75	31,95	23,76	29,10	457,95
Šviežių daržovių lėkštė (Augalinis, tausojantis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			35,70	28,67	50,45	606,54

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Sumuštinis batonas su sviestu 82%	U-21	55	3,88	6,46	21,58	159,88
Plėšomos sūrio lazdelės PIK NIK	U-19	20	5,34	4,16	0,00	58,80
Iš viso:			14,30	15,98	41,00	364,85
Viso:			64,82	55,82	193,05	1533,81

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelenė

2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalviene

Dokumento Nr.6

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (Tausojantis)	K-14	200	6,97	7,36	33,39	227,59
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,47	11,26	46,45	320,93

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			0,60	0,15	14,70	62,55

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Natūralus jogurtas 2,5%	P-2	125	5,38	3,13	5,63	72,13
Iš viso:			5,38	3,13	5,63	72,13

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų šviežių/raugintų sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-6	150	1,27	3,07	7,13	61,30
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Orkaitėje keptas jautienos kukulis (Tausojantis)	Ant.-31	90	16,10	6,58	8,67	158,34
Bulvių košė (Tausojantis)	Gar-7	100	1,50	2,83	12,14	79,99
Šviežių kopūstų - morkų salotos	Sal-1	90	1,33	3,09	4,96	52,93
Šviežios daržovės (agurkai)	Sal-5	30	0,24	0,03	0,78	4,35
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			22,40	17,40	42,79	421,42

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (Tausojantis)	Vak-10	150	19,24	10,14	31,38	293,67
Sviesto-grietinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			25,20	25,65	41,22	496,44
Viso:			62,05	57,59	150,79	1373,47

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebeliene

R. Žebeliene

2 savaitė
Antradienis

Tvirtina: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 7

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų biri košė (Tausojantis)	K-3	200	7,48	7,58	40,17	258,74
Mėsos- grietinės padažas	P - 20	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Traputis (ryžių, kviečių, grikių)	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,12	11,8	55,69	369,29

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mandarinai	U-8	150	1,05	0,45	14,10	64,65
Iš viso:			1,05	0,45	14,10	64,65

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananai	U-8	130	1,95	0,13	27,30	118,17
Iš viso:			1,95	0,13	27,30	118,17

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su vištienos file gabaliukais (Tausojantis)	S-22	150	10,12	3,75	11,85	121,72
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Virtų bulvių cepelinai su varške 9%(virta mėsa) (Tausojantis)	Ant.-1	120/70	13,22	7,33	38,04	270,94
Sviesto-grietinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Morkų lazdelės (Tausojantis, augalinis)	Sal.-14	40	0,40	0,04	2,24	10,92
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			25,90	21,63	61,52	548,39

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su cinamonu	K-4	200	7,76	6,94	40,72	256,33
Desertinė varškė su žele gabaliukais	U-18	30	2,55	2,10	6,48	55,02
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,31	9,04	47,20	311,35
Viso:			51,33	43,05	205,81	1411,85

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtina: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.8

2020-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.



Handwritten signature

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė kruopų košė (Tausojantis)	K-13	150	4,68	3,21	21,28	131,11
Sumuštinis su virta dešra	U-9	20/50	4,28	8,59	10,54	132,01
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,01	11,8	32,79	267,204
Maitinimas 10 val.00 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisių salotos	Sal-26	100	2,45	1,14	8,98	55,83
Iš viso:			2,45	1,14	8,98	55,83
Papildomas maitinimas 10 val.00 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	120	0,84	0,48	21,12	92,16
Iš viso:			0,84	0,48	21,12	92,16
Maitinimas 11 val.45 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	S-13	150	1,27	3,12	5,67	55,91
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Orkaitėje kepti kiaulienos- jautienos kukuliai (Tausojantis)	Ant-16	90	22,89	28,70	1,26	334,96
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burkėlių salotos (Tausojantis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			28,71	34,93	37,83	566,66
Maitinimas 15 val.30 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	Vak-1	150	9,94	15,83	55,37	403,73
Trintos uogos	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			15,79	20,83	75,23	551,59
Viso:			56,80	69,18	175,95	1533,44

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

Handwritten signature

2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtina: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.9

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	140	10,76	15,19	7,25	208,71
Duona	U-2	40	3,60	0,01	18,40	88,07
Agurkas / pomidoras	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,76	15,25	26,95	304,03

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	120	0,84	0,48	21,12	92,16
Iš viso:			0,84	0,48	21,12	92,16

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Natūralus jogurtas 2,5%	P-2	125	5,38	3,13	5,63	72,13
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Iš viso:			6,88	7,03	18,69	165,47

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-10	150	9,89	3,70	25,65	175,45
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Žuvies pyragas (Tausojantis)	Ant-35	70/70	11,04	12,17	22,21	242,61
Raugintų kopūstų salotos (Tausojantis, augalinis)	Sal-6	90	0,69	3,00	3,66	44,38
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			23,42	18,87	60,47	509,48

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės-ryžių apkepas	Vak-2	200	22,05	17,87	20,58	331,34
Trintos uogos	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Traputis (ryžių, kviečių, grikių)	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			27,65	22,87	29,98	436,34
Viso:			73,55	64,50	157,21	1507,48

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

2 savaitė
Penktadienis

Tvirtina: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.10

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų tiršta košė (Tausojantis)	K-4	200	7,76	6,94	40,72	256,33
Netikras zuikis	U-23	35	6,48	4,03	2,51	72,21
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Agurkas / pomidoras	Sal-5	30	0,24	0,03	0,78	4,35
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,28	11	52,21	376,93

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apelsinas	U-8	100	0,90	0,20	11,00	49,40
Iš viso:			0,90	0,20	11,00	49,40

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananai	U-8	130	1,95	0,13	27,30	118,17
Iš viso:			1,95	0,13	27,30	118,17

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (Augalinis, tausojantis)	S-15	150	3,69	3,24	15,72	106,84
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Kiaulienos maltinis (virtas garuose) (Tausojantis)	Ant-14	90	22,19	14,80	4,52	239,98
Virtos bulvės (Tausojantis, augalinis)	Gar-1	80	1,12	0,08	11,04	49,36
Šv.daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Sviesto - grietinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			30,08	30,50	43,85	576,21

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Sumuštinio duona su sviestu 82%	U-21	55	3,88	6,45	21,58	159,88
Iš viso:			8,96	11,81	41,00	306,05
Viso:			58,17	53,64	175,36	1426,76

3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtina: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 11

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su vaisiais (Tausojantis)	K-1	140/60	6,44	4,66	36,25	210,40
Desertinis varškės sūris su žele gabaliukais	U-18	30	2,55	2,10	6,48	55,02
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,99	6,76	42,73	265,42

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mandarinai	U-8	100	0,70	0,30	9,40	43,10
Iš viso:			0,70	0,30	9,40	43,10

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinis sausainis	U-16	20	1,5	3,9	13,06	93,34
Sultys	U-8	200	1,20	0,20	19,80	85,80
Iš viso:			2,70	4,10	32,86	179,14

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-13	150	1,61	3,16	11,29	79,79
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Jautienos kukuliai (virtas garuose) (Tausojantis)	Ant-31	90	16,10	6,58	8,67	158,34
Biri grikių košė (Tausojantis)	K-3	80	1,95	2,65	21,46	117,41
Šviežių kopūstų-morkų salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-1	90	1,33	3,09	4,96	52,93
Sviesto- grietinės padažas	P - 3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			23,31	27,79	55,93	570,75

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (Tausojantis)	Vak-10	150	19,24	10,14	31,38	293,67
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Natūralus jogurtas 2,5%	P-2	125	5,38	3,13	5,63	72,13
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			24,87	13,27	47,47	408,66
Viso:			60,57	52,22	188,39	1467,07

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

3 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalvienė



[Handwritten signature]

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (Tausojantis)	K-14	200	6,97	7,36	33,39	227,59
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,47	11,26	46,45	320,93

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisių salotos	Sal-26	100	2,45	1,14	8,98	55,83
Iš viso:			2,45	1,14	8,98	55,83

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Desertinė varškė su žele gabaliukais	U-18	60	5,10	4,20	12,96	110,04
Iš viso:			5,10	4,20	12,96	110,04

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (Tausojantis, augalinis)	S-2	150	1,73	3,11	12,13	83,37
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Natūralus kiaulienos kepsnys	Ant-22	80	18,62	15,71	5,58	238,17
Garuose keptos bulvių puselės (Tausojantis)	Gar-9	90	1,27	2,74	12,48	79,66
Morkų salotos	Sal-7	50	0,51	2,55	3,20	36,35
Šviežias agurkas	Sal-5	30	0,24	0,03	1,30	7,25
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			24,33	25,94	43,80	509,31

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (varške 9%)	Vak-1	150	9,94	15,83	55,37	403,73
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			15,79	20,83	75,23	551,59
Viso:			56,14	63,37	187,42	1547,70

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė *R. Žebelienė*

3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.13

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (Tausojantis)	K-16	200	5,81	6,66	37,86	234,50
Sumuštinis su virta dešra	U-9	20/25	4,28	8,59	10,54	132,01
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,14	15,25	49,37	370,59

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	100	0,70	0,40	17,60	76,80
Iš viso:			0,70	0,40	17,60	76,80

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Natūralus jogurtas 2,5%	P-2	125	5,38	3,13	5,63	72,13
Iš viso:			5,38	3,13	5,63	72,13

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių/raugintų kopūstų sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-6	150	1,27	3,07	7,13	61,30
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Kalakutienos maltinukas (Tausojantis)	Ant-21	110	20,02	14,34	9,05	306,68
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Pekino kopūstų salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-2	150	1,71	3,16	4,05	51,40
Pomidoras	Sal-5	20	0,12	0,00	0,80	3,68
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			26,32	20,67	43,78	531,80

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su švogūnais ir morkomis (Augalinis, tausojantis)	K-11	200	8,48	6,65	63,58	348,07
Mėšos-grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,80	10,45	64,22	394,15
Viso:			53,34	49,90	180,60	1445,47

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinū: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 14

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (Tausojantis)	K-18	200	4,67	4,30	40,78	220,56
Sumuštinis su varškės kremu	U-9	20/25	4,01	7,13	9,64	117,98
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,68	11,43	50,42	338,54

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriaušė	U-8	150	0,60	0,45	14,25	63,45
Iš viso:			0,60	0,45	14,25	63,45

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananai	U-8	130	1,95	0,13	27,30	118,17
Obuolys	U-8	75	0,30	0,07	7,35	31,27
Iš viso:			2,25	0,20	34,65	149,44

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (Augalinis, Tausojantis)	S-14	150	2,35	3,85	6,83	168,55
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Lašišos filė kepinukas	Ant-28	90	16,99	18,10	4,90	250,42
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			23,89	25,06	42,63	592,76

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti purūs varškėčiai	Vak-20	150	20,23	16,93	31,27	358,54
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Natūralus jogurtas 2,5%	P-2	65	3,25	0,98	2,28	37,51
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23,73	17,91	44,01	438,91
Viso:			59,15	55,05	185,96	1583,10

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

3 savaitė
Penktadienis

Tvirtinai: Direktorių Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 15
2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (Tausojantis)	K-4	200	7,76	6,94	40,72	256,33
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/25	6,29	11,01	6,83	149,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,05	17,95	47,55	405,44

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananai	U-8	130	1,95	0,13	27,30	118,17
Iš viso:			1,95	0,13	27,30	118,17

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Desertinis varškės sūris su žele gabaliukais	U-18	60	5,10	4,20	12,96	110,04
Persimonai	U-8	100	2,00	0,00	8,00	40,00
Iš viso:			7,10	4,20	20,96	150,04

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Bulvių plokštainis su kiauliena (Tausojantis)	Ant-27	200	22,18	21,60	32,55	413,23
Grietinės - jogurto padažas	P-6	20	0,61	5,86	1,14	59,63
Šviežių daržovių lėkštė Nr.2	Sal-23	60/15/15	1,06	0,13	2,76	16,36
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			26,84	32,43	54,78	622,06

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	140	10,76	15,19	7,25	208,71
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Agurkas / pomidoras	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,96	15,24	16,75	260,00
Viso:			62,90	69,95	167,34	1555,71

4 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 16
2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (Tausojantis)	K-18	200	5,34	11,31	32,26	252,19
Sūrio lazdelės PIK NIK	U-19	20	5,34	4,16	0,00	58,80
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,68	15,47	32,26	310,99

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			0,60	0,15	14,70	62,55

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sultys	U-8	200	1,2	0,2	19,8	85,8
Šilauogės	U-8	100	0,70	0,30	14,50	63,80
Iš viso:			1,90	0,50	34,30	149,60

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų (šviežių) kopūstų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	S-16	150	0,86	3,04	6,53	56,84
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Orkaitėje keptas jautienos kukulis(Tausojantis)	Ant.-31	90	16,10	6,58	8,67	158,34
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Tausojantis, augalinis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Sviesto-grietinės padažas su pomidorų padažu	P-4	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			21,87	23,24	46,54	488,74

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės - ryžių apkepas (Tausojantis)	Vak-2	200	22,05	17,87	20,58	331,34
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Natūralus jogurtas 3,8%	P-2	50	2,5	0,75	1,75	23,75
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			24,80	18,62	32,79	397,95
Viso:			59,85	57,98	160,59	1409,83

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

4 savaitė
Antradienis

Tvirtinų: Direktorių Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 17

2023-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų pieniška košė (Tausojantis)	K-5	200	7,48	7,58	40,17	258,74
Desertinis varškės sūris su žele gabaliukais	U-18	30	2,55	2,10	6,48	55,02
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,03	9,68	46,65	313,76

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisių salotos	Sal-26	100	2,45	1,14	8,98	55,83
Iš viso:			2,45	1,14	8,98	55,83

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	120	0,84	0,48	21,12	92,16
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Iš viso:			2,34	4,38	34,18	185,50

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (Tausojantis; augalinis)	S-9	150	3,28	3,24	11,79	89,53
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
"Žemaičių blynai" su virta kiauliena	Ant-18	150	8,34	15,50	29,52	290,91
Grietinės-jogurto padažas	P-6	20	0,61	5,86	1,14	59,63
Morkų lazdelės	Sal-14	40	0,40	0,04	2,24	10,92
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			14,43	24,64	53,64	498,03

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai (Tausojantis)	Gar-5	150	7,26	1,23	47,19	229,25
Mėsos-grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Natūralus jogurtas 3,1%	P-2	125	5,38	3,13	5,63	72,13
Traputis (ryžių, kviečių, grikių)	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,96	8,16	53,46	347,46
Viso:			44,21	48,00	196,91	1400,58

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelenė R. Žebelenė

4 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktore Jovita Kūzgalvienė

Dokumento Nr. 18

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu (Tausojantis)	K-14	200	6,97	7,36	33,39	227,59
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/25	6,29	11,01	6,83	149,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,26	18,37	40,22	376,7

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriaušė	U-8	140	0,56	0,42	13,30	59,22
Iš viso:			0,56	0,42	13,30	59,22

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Iš viso:			1,50	3,90	13,06	93,34

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (Tausojantis, augalinis)	S-1	150	1,34	3,05	9,55	71,04
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (Tausojantis)	Ant-16	70	17,92	21,57	0,78	253,55
Virti ryžiai (Tausojantis)	Gar-2	80	1,95	2,65	21,46	117,41
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-23	60/15/15	1,06	0,13	2,76	16,36
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			24,23	29,20	43,66	522,87

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (Tausojantis)	Vak-12	200	26,97	13,26	41,26	392,37
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,22	13,26	51,72	435,23
Viso:			66,77	65,15	161,96	1487,36

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

4 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtiną: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 19

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	120	9,14	14,12	6,19	188,25
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Pomidoras	U-9	40	0,24	0,00	1,60	7,36
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,18	14,12	15,99	239,65

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
PIK-NIK sūrio lazdelės	U-19	20	5,24	4,16	0,00	58,80
Obuolys	U-8	100	0,40	0,10	9,80	41,70
Iš viso:			5,64	4,26	9,80	100,50

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Natūralus jogurtas 3,8%	P-2	125	5,38	3,13	5,63	72,13
Iš viso:			5,38	3,13	5,63	72,13

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (Augalinis, Tausojantis)	S-2	150	1,73	3,11	12,13	83,37
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Jūros lydekų kepinukas (Tausojantis)	Ant-6	90	15,01	9,91	4,90	168,82
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Agurkas	Sal-5	30	0,24	0,03	0,78	4,35
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			21,53	16,16	48,71	430,33

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (varške 9%)	Vak-1	150	9,94	15,83	55,37	403,73
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			15,79	20,83	75,23	551,59
Viso:			59,52	58,50	155,36	1394,20

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

4 savaitė
Penktadienis

Tvirtina: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.20

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (Tausojantis)	K-15	200	6,65	4,42	28,61	178,55
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Kakava	Gr.-4	150	2,83	2,41	9,35	70,29
Iš viso:			10,98	10,73	51,02	342,18

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Išėiga, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kivi	U-8	85	0,77	0,34	12,58	56,44
Iš viso:			0,77	0,34	12,58	56,44

Papildomas maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Išėiga, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sūrio lazdelės PIK NIK	U-19	40	10,68	8,32	0,00	117,60
Iš viso:			10,68	8,32	0,00	117,60

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Išėiga, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Kapotos vištienos kepsniukas (Tausojantis)	Ant-11	90	14,52	11,57	3,95	177,88
Biri ryžių kruopų košė (Tausojantis)	Gar-2	80	1,95	2,65	21,46	117,41
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			20,22	19,13	46,76	443,88

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Bandelė	U-7	60	4,14	3,54	36,30	193,62
Iš viso:			9,22	8,90	55,72	339,79
Viso:			51,87	47,42	166,08	1299,89

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelenė